

Umění Pompoir

Od Pleasure Conspiracy



**POJĎ SE MNOU OBJEVIT
STAROVĚKÉ TAJEMSTVÍ ŽEN KRÁLOVSKÝCH
DVORŮ, CÍSAŘSKÝCH PALÁCŮ, GEJŠ, KNĚŽEK
A VZDĚLANÝCH ŽEN..**

Je to cesta pro Tebe?

Tohle umění Tě naučí ovládat Tvé svaly pánevního dna jednotlivě, v různých hloubkách, různou silou. Jeho benefity jsou ale mnohem větší než jen ty fyzické..

Co to všechno znamená?

- ~ Svaly v luxusní formě - zbav se inkontinence a ochablosti.
- ~ Nejlepší intimní život - jak si asi umíš představit, umění masírovat Tvými svaly probudí veliké potěšení, vášně i láskyplnou intimitu s Tvým partnerem.
- ~ Prožitek - dramatické zvýšení vnímavosti, potěšení, probuzení kanálu Yoni a schopnosti vnitřních orgasmů.
Když to řeknu přesně, po čase jsou svaly tak probuzené, že je možné dosáhnout orgasmu jen jejich pohybem s dechem.
- ~ Probuzení Tvé ženské energie, vitality, kreativity a přitažlivosti.
- ~ Propojení s tělem, přítomností, uvolněnou bdělostí.

7 signálů, že Tvé tělo potřebuje umění Pompoir

ÚNIK MOČI



Při smíchu, kýchnutí nebo skákání	
Když nestihneš doběhnout na toaletu	
I malé "ukapávání" není normální!	

SNÍŽENÁ CITLIVOST V YONI

Méně intenzivní prožitky při milování	
Nemůžeš dosáhnout vnitřního orgasmu	
Pocit netěsnosti - partner i Ty skoro nic necítíte	
I v intimních okamžicích jsi stále ve své rušné mysli a neumíš se uvolnit	

NEDOSTATEK ENERGIE

Cítíš se "odpojená" od své pánve	
Chybí Ti jiskra a životní energie	
Tvá kreativní síla je "zamrzlá"	

HORMONÁLNÍ NEROVNOVÁHA

Nepravidelný cyklus	
Silné PMS	
Omezující příznaky menopauzy	
Výkyvy nálad	

INTIMNÍ NESPOKOJENOST

Ochladnutí vztahu	
Ztráta libida	
Vyhýbání se intimitě	

NEPŘÍJEMNÉ POCITY V PÁNVI

Tlak v podbřišku	
Pocit "těžkého břicha"	
Bolesti v kříži	
Vypouklé spodní břicho	

👑 ZTRÁTA SEBEVĚDOMÍ

Necítíš se ve svém těle jako doma	
Ztráta kontaktu se svou smyslností	
Pochybnosti o své přitažlivosti	

VYHODNOCENÍ:

Pokud jsi se našla v jednom či více signálech, je čas začít naslouchat svému tělu. Tvé pánevní dno je Tvůj posvátný zdroj síly a potěšení. Zaslouží si Tvou péči a pozornost.

ZÁVĚR:

Tyto signály jsou zprávy Tvého těla, které volá po péči. Tvé tělo s Tebou neustále komunikuje - skrz dech, bolest, stažení, energii, menstruaci..Musíme se jen naučit být vnímavé a naslouchat mu. Co jsme většinou učené je totiž opak - ignorovat ho, zahlušit prášky, vydržet to, přesunout se jen do mysli...dokud signály od těla nepřerostou v život omezující problémy. A u našeho pánevního dna to platí dvojnásob.

Pleasure Conspiracy je tu pro ženy, které se nehodlají smířovat s problémy a rezignovat. Které chtějí znovu probudit svůj zdroj. Které chtějí žít ve své smyslné vnitřní síle, potěšení, přitažlivosti a sebelásce.

Přijď se dozvědět víc na webinar umění Pompoir zdarma.

Potřebuješ jen 50 minut času a klid pro sebe.

První techniky si vyzkoušíš a také zjistíš, jak na tom Tvé svaly jsou.

K webinaru si vezmi/přepiš následující otázky.



Webinář - Základy umění Pompoir

Tvé zápisky

1) Technika dech "Květ"

Vyzkoušej si techniku "Květ" 5x a zapiš své pozorování:

2) Vertikální pohyb - "Kontrakce"

Jak si pohyb vizualizuješ? Jak pohyb kontrakce vnímáš?

3) Horizontální pohyb - "Sevření"

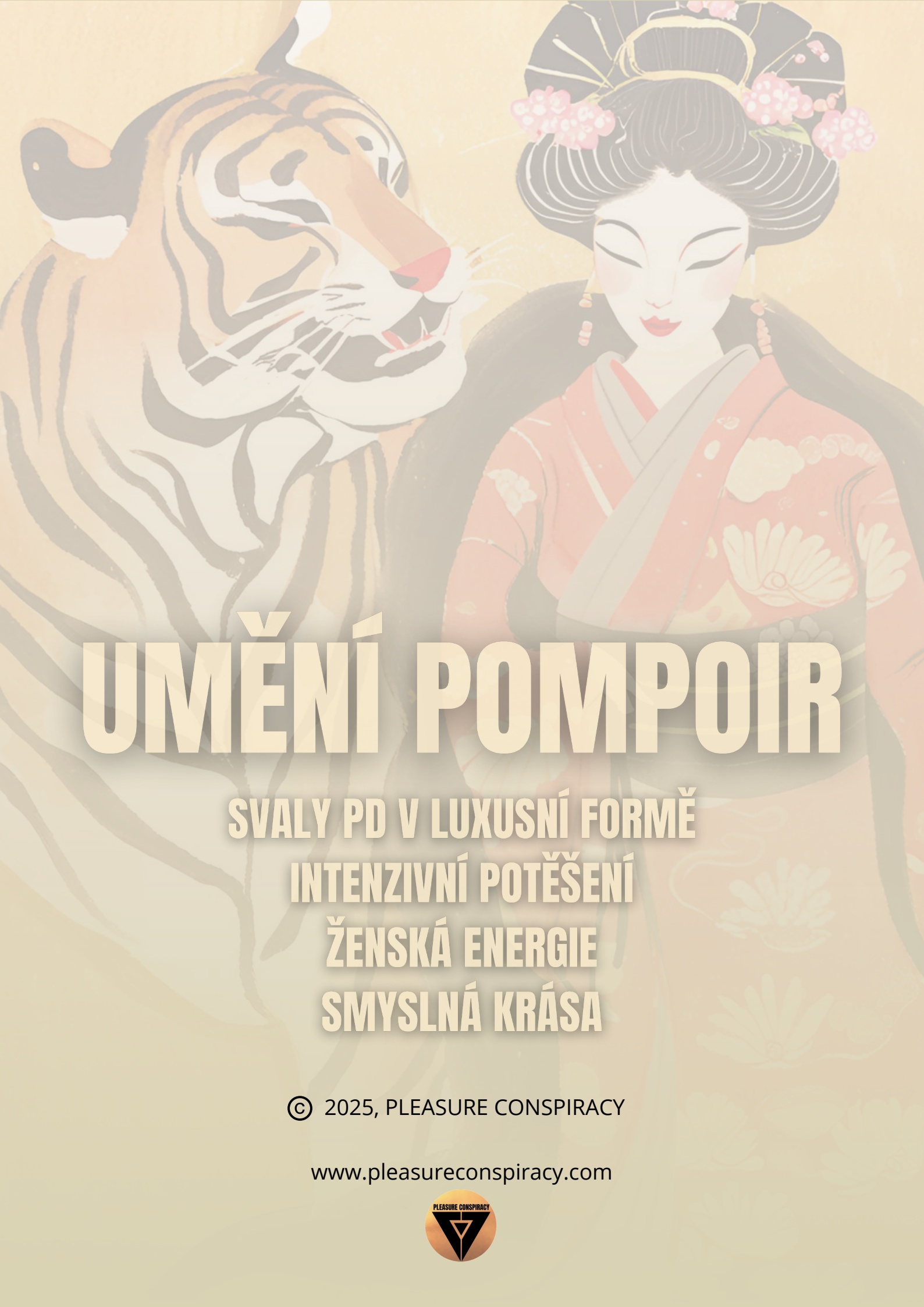
Vnímáš rozdíl mezi "Kontrakcí" a "Sevřením"? Jak sevření vnímáš v pánvi?

Sebehodnocení

Na základě Tvého prvního pokusu o cvičení, do které fáze bys ses zařadila?

Umím si pohyb vizualizovat, ale fyzicky ho necítím	Fáze 1
Cítím pohyb, ale nedokážu rozlišit mezi vertikálním a horizontálním (mezi kontrakcí a sevřením)	Fáze 2
Dokážu rozlišit a vnímat rozdíl mezi vertikálním a horizontálním pohybem	Fáze 3
Dokážu cítit rozdíl i při použití prstu nebo s partnerem. Jakou silou?	Fáze 4

[illegible]

An artistic illustration featuring a tiger on the left and a geisha on the right. The tiger is depicted in a stylized, almost abstract manner with bold black stripes on an orange-brown body. The geisha is shown from the chest up, wearing a red kimono with a grey sash and a dark blue headpiece adorned with pink cherry blossoms. She has a serene expression with closed eyes and a slight smile. The background is a warm, golden-yellow color with faint, stylized floral patterns.

UMĚNÍ POMPOIR

SVALY PD V LUXUSNÍ FORMĚ
INTENZIVNÍ POTĚŠENÍ
ŽENSKÁ ENERGIE
SMYSLNÁ KRÁSA

© 2025, PLEASURE CONSPIRACY

www.pleasureconspiracy.com

